

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 21	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. CALENTAMIENTO GENERAL		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY, CHARLA SOBRE LOS VALORES DEPORTIVOS Y EL TRABAJO EN EQUIPO EN LA PRACTICA 2. TRABAJO DE FUERZA Y CALENTAMIENTO POR PAREJAS, SE REALIZARAN MOVIMIENTOS DE ARRASTRE Y EMPUJADAS A LO LARGO DEL CAMPO POR PAREJAS, IGUALMENTE CADA UNO TENDRÁ QUE LEVANTAR A SUS COMPAÑEROS	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. DEFENSA		25 25	3. TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR GRUPOS, SE UBICARAN 3 PERSONAS QUE REALIZARAN UNA TRENZA HASTA EL OTRO LADO, Y 2 PERSONAS A UN LADO SOBRE LA LINEA FINAL Y 2 MAS SOBRE LA LINEA FINAL, LOS QUE REALIZAN LA TRENZA HACIA UN LADO AL LLEGAR AL TABLERO EL DEL CENTRO REALIZARA UNA ENTRADA AL TABLERO Y LOS DE LOS LADOS, RECIBIRÁN DE SUS 2 COMPAÑEROS QUE ESTÁN SOBRE LA LINEA FINAL CON BALÓN Y LANZARAN, EL QUE REALIZO EL DOBLE RITMO SALDRÁ HACIA EL OTRO LADO CON LOS 2 QUE PASARON EL BALÓN Y REALIZARAN EL MISMO EJERCICIO HACIA EL OTRO LADO. 4. TRABAJO DE 1 VS 1 EN TODO EL CAMPO POR PAREJAS, JUGARAN HASTA QUE GANE EL PRIMERO QUE LLEGUE A 7 PUNTOS	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO Y SEGUN LO VISTO EN LA CLASE DEL DÍA. 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	
-----------	---	-------	--	--

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 21	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO			Asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO			Asistio
1021397861	NICOL MERA			Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR			Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN			Asistio
1042855350	STHEFANI PAOLA GARCES			Asistio
1067900572	EMELY BUSTAMANTE			Asistio

LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO